Akademik daraja - BAKALAVR
O'qish muddati - 4 yil
Ta'lim shakli - kunduzgi

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
QO'QON DAVLAT UNIVERSITETI
O'QUV REJA
Ta'lim yo'nalishi:
61010200 - Sport faoliyati (boks)

"TASDIQLAYMAN"
Qo'qon davlat universiteti
D.Xo
2025-yil "29" 08
M.O'.

I. O'QUV JARAYONI JADVALI

HAFTALAR — O'quv jarayoni haftalari soni (shundan)

Kurs	Sentabr					Oktabr				Noyabr				Dekabr				Yanvar					Fevral				Mart					Aprel				May				Iyun					Iyul				Avgust				JAMI	Nazariy va amaliy ta'lim	Malakaviy amaliyot	Attestatsiyalar	Davlat attestatsiyasi	Kredit ta'lim tizimiga kirish
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
I	K	K															T	T		A	A																A	A	A	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	39	30	0	5	0	4
II	K																T	T	A	A	A																M	A	A	A	A	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	40	30	1	7	0	2
III	K																T	T	A	A	A	A																M	M	M	A	A	A	K	T	T	T	T	T	T	T	T	42	30	3	7	0	2
IV	K	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	M	T	T	A	A	A	A																A	A	A	D	D	D	D	T	T	T	T					42	15	15	7	4	1
																																																				JAMI	163	105	19	26	4	9

	Nazariy va amaliy ta'lim	M	Malakaviy amaliyot	A	Attestatsiyalar	D	Davlat attestatsiyasi	K	Kredit ta'lim tizimiga kirish	T	Ta'ti

II. O'QUV REJASI

T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda)								Semestrdagi haftalik soatlar	Semestrdagi kreditlar miqdori	T/r	Fanning malakaviy kodi	O'quv fanlari, bloklar va faoliyat turlarining nomlari	Talabaning o'quv yuklamasi (soatlarda)							
			Umumiy yuklama hajmi	Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)						Mustaqil ta'lim						Umumiy yuklama hajmi	Auditoriya mashg'ulotlari (soatlarda)						Mustaqil ta'lim
				Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi								Jami	Ma'ruza	Amaliy	Laboratoriya	Seminar	Kurs ishi	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
BIRINCHI KURS																							
1-semestr (15 hafta)													2-semestr (15 hafta)										
1.00.		Majburiy fanlar	900	252	78	136	0	38	0	648	24	30	1.00.		Majburiy fanlar	900	252	114	68	0	70	0	648
1.01.	382JTOH401	Jismoniy tarbiya va olimpiya harakati tarixi	120	48	24			24		72	3	4	1.01.	O'EYT1204	O'zbekistonning eng yangi tarixi	120	48	24			24		72
1.02.	382SXRT2402	Sportda xorijiy til	120	48		48				72	3	4	1.02.	382O'TSQ2407	O'zbek tilining sohada qo'llanilishi	120	48	24	24				72
1.03.	382O'ZRT2403	O'zbek (rus) tili	120	48	14	34				72	3	4	1.03.	382DNSH2408	Dinshunoslik	120	48	24			24		72
1.04.	382ANAT	Anatomiya	120	48	24	24				72	3	4	1.04.	382BXSB2409	Bioxomiya va sport bioximiyasi	120	60	30	20		10		60
1.05.	382STOM2405	Sport turlarini o'rgatish metodikasi (yengil atletika, gimnastika)	120	60	16	30		14		60	4	4	1.05.	382STOM2410	Sport turlarini o'rgatish metodikasi (basketbol, gandbol)	120	48	12	24		12		72
1.06.	382BTBM2426	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo'yicha) (1-qism)	180	60		60				120	4	6	1.06.	382BTBM2427	Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo'yicha) (2-qism)	180	60		60				120
1.07.	382TSTM2433	Ixtisoslikka kirish (sport turlari bo'yicha) (1-qism)	120	60	20	30		10		60	4	4	1.07.	382TSTM2434	Ixtisoslikka kirish (sport turlari bo'yicha) (2-qism)	120	60	20	30		10		60

											24	30			Semestr bo'yicha jami	900	360							
															O'quv yili bo'yicha jami	900	360							540
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
IKKINCHI KURS																								
3-semestr (15 hafta)													**4-semestr (15 hafta)**											
1.00.	**Majburiy fanlar**		**900**	**370**	**162**	**114**	**0**	**94**	**0**	**530**	**24**	**30**	**1.00.**	**Majburiy fanlar**		**720**	**306**	**108**	**148**	**0**	**50**	**30**	**384**	
1.01.	382MHVO2411	Milliy va harakatli o'yinlar, voleybolni o'rgatish metodikasi	180	76	30	30		16		104	5	6	1.01.	382FSPF2415	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (2-qism)	120	60	30	20		10		60	
1.02.	382FALS2412	Falsafa	120	48	24			24		72	3	4	1.02.	382SBIO2416	Sport biomexanikasi	120	48	24	24				72	
1.03.	382JTSP2413	Jismoniy tarbiya va sport pedagogikasi	120	48	24			24		72	3	4	1.03.	382JTNU2417	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyoti (1 qism)	120	48	24			24		72	
1.04.	382FSPF2414	Fiziologiya va sport fiziologiyasi (1-qism)	120	48	24	24				72	3	4	1.04.	382O'MBM329	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo'yicha) (2-qism)	180	74		74			30	76	
1.05.	382O'MBM2428	O'quv-mashq bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo'yicha) (1-qism)	180	76	30	30		16		104	5	6	1.05.	382TSTN2436	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	180	76	30	30		16		104	
													2.00.	**Tanlov fanlar**		**120**	**60**						**60**	
													2.01.	SJMPA2404	Sport va jismoniy mashqlar psixologiyasining asoslari	120	60	20	20		20		60	
													2.02.	SKON2404	Sport konseptsiyasi	120	60	20	20		20		60	
1.06.	382TSTN2435	Tanlangan sport turi nazariyasi va uslubiyati (1-qism)	180	74	30	30		14		106	5	6	2.03.	YvO'B2404	Yetakchilik va o'zgarishlarni boshqarish	120	60	20	20		20		60	
													2.04.	ATKFQ2404	Axborot texnologiyalarini kasbiy faoliyatda qo'llash (ECTS)	120	60	30	14	16			60	
													3.00.	**Malakaviy amaliyot**		**60**								
		Semestr bo'yicha jami	**900**	**360**							**24**	**30**			**Semestr bo'yicha jami**	**900**	**366**							
															O'quv yili bo'yicha jami	**1800**	**726**							**1074**
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
UCHINCHI KURS																								
5-semestr (15 hafta)													**6-semestr (15 hafta)**											
1.00.	**Majburiy fanlar**		**780**	**316**	**108**	**158**	**0**	**50**	**30**	**434**	**20**	**26**	**1.00.**	**Majburiy fanlar**		**600**	**300**	**106**	**120**	**0**	**74**	**30**	**270**	
1.01.	382JTNU2418	Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati (2-qism)	120	48	24	10		14	30	42	3	4	1.01.	382SMNA2419	Sport mashg'ulotlarining nazariy asoslar	120	60	30			30		60	
1.02.	382PSPS2420	Psixologiya va sport psixologiyasi (1-qism)	120	48	24			24		72	3	4	1.02.	382PSPS2421	Psixologiya va sport psixologiyasi (2-qism)	120	60	30			30		60	
1.03.	382SPTR2422	Sport diyetologiyasi ga farmakologiya	120	48	24	24				72	3	4	1.03.	382SPTR2424	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (2-qism)	120	60	30	30				60	
1.03.	382SPTR2423	Sport tibbiyoti va reabilitologiya (1-qism)	120	48	24	24				72	3	4	1.04.	382SMTB2431	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo'yicha) (2-qism)	120	60		60			30	30	
1.03.	382SMTB2430	Sport mahoratini takomillashtirish bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo'yicha) (1-qism)	180	76		76				104	5	6	1.05.	382TSTR2438	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (2-qism)	120	60	16	30		14		60	
1.03.	382TSTR2437	Tanlangan sport turida rejalashtirish va hakamlik faoliyati (1-qism)	120	48	12	24		12		72	3	4												
2.00.	**Tanlov fanlar**		**120**	**60**						**60**	**4**	**4**	**2.00.**	**Tanlov fanlar**		**120**	**60**						**60**	
2.01.	YFETJM2504	Yoshlar fiziologiyasi. Ekologik tarbiya (ECTS)	120	60	20	20		20		60	4	4	2.01.	SMA2604	Sport murabbiyligi asoslari	120	60	20	20		20		60	
													2.02.	MJvA2604	Murabbiylik jarayoni va amaliyoti	120	60	20	20		20		60	
2.02.	JFvS2504	Jismoniy faollik va salomatlik	120	60	20	20		20		60	4	4	2.03.	YTO'RK2604	Yangi tahrirdagi O'zbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi (ECTS)	120	60	30			30		60	
													3.00.	**Malakaviy amaliyot**		**180**								

		Semestr bo'yicha jami	900	364								24	30			Semestr bo'yicha jami	900	360							
																O'quv yili bo'yicha jami	1800	724							107
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
															TO'RTINCHI KURS												
		7-semestr (15 hafta)													8-semestr (15 hafta)												
3.00.		Malakaviy amaliyot	900								24	30	1.00.		Majburiy fanlar	540	180	46	90	0	44	30	330				
													1.01.	382JTSI2425	Jismoniy tarbiya va sportda inkluziv ta'lim	180	60	30			30		120				
													1.02.	382OSMB2432	Oliy sport mahorati bosqichida mashg'ulotlarni tashkil etish (sport turlari bo'yicha)	180	60		60				120				
													1.03.	382TSTI2439	Tanlangan sport turida ilmiy-uslubiy faoliyat	180	60	16	30		14	30	90				
													2.00.		Tanlov fanlar	360	180						180				
													2.01.	SSvB2806	Sport siyosati va boshqaruvi	180	60	20	20		20		120				
													2.02.	SvJMFA2806	Sport va jismoniy mashqlar fanining asoslari	180	60	20	20		20		120				
													2.03.	SMZM2806	Sport madaniyatining zamonaviy muammolari	180	60	20	20		20		120				
													2.04.	SBMI2806	Sport bo'yicha mutaxassisning ishlashi	180	60	20	20		20		120				
		Semestr bo'yicha jami	900	360							24	30			Semestr bo'yicha jami	900	360										
															O'quv yili bo'yicha jami	1800	720						1080				
															UMUMIY JAMI	7200	2893						4307				

№	Yuklama taqsimoti	Soat	Kredit
1.	Majburiy fanlar	5340	178
2.	Tanlov fanlar	720	24
3.	Malakaviy amaliyot	1140	38
	JAMI	7 200	240

Izoh:

1. Malakaviy amaliyot - majburiy va tanlov fanlaridan nazariy bilimlarni mustahkamlash va amaliy (ishlab chiqarish) jarayonlari bilan uyg'unlashtirish, tegishli amaliy ko'nikmalar, kompetensiyalar va malakalarni shakllantirishga qaratiladi hamda o'quv jarayondan ajralgan holda tashkil etiladi.
2. 1-3 kurs talabalarining yozgi ta'til davrida avvalgi semestrlarda o'zlashtirilmagan fanlari uchun yozgi semestr tashkil qilinishi mumkin. Bunda yozgi ta'tilning birinch haftasi ro'yxatga olish haftaligi, keyingi to'rt hafta yozgi semestr hisobidan akademik davr hisoblanadi.
3. O'quv rejaga ixtisoslikka oid tanlov fanlari kadrlar buyurtmachilarining talablari hamda xalqaro reyting bo'yicha dunyoning TOP-300 taligiga kirgan OTMlar ta'lim dasturlari asosida kiritildi.
4. *Sport turlarini o'rgatish metodikasi fani tarkibiga "Xalqaro baholash asoslari" (xalqaro baholash dasturlari: PISA, TIMSS, PIRLS, TALIS bo'yicha kasbiy ko'nikmala shakllantirilishini nazarda tutuvchi) moduli kiritilishi nazarda tutiladi.
5. Oliy ta'lim muassasasi ixtisoslik fanlarining dasturlarini ishlab chiqishda kadrlar buyurtmachilarining talablarini hamda xalqaro reyting bo'yicha dunyoning TOP-300 taligiga kirgan OTMlar fan dasturlarini e'tiborga oladi.
6. Kurs ishlari uchun talabaga mustaqil ta'lim soatlaridan 30 (o'ttiz) akademik soatni ajratgan holda 1 (bir) kredit beriladi.

O'quv jarayonining tarkibiy qismlari	Haftalar soni	Semestr	Davlat attestasiyasi
Nazariy va amaliy ta'lim	105	1 - 8	Bitiruv malakaviy ishini himoya qilish yoki ta'lim yo'nalishi bo'yicha fanlararo (umumkasbiy va ixtisoslik) yakuniy davlat attestasiyasi
Malakaviy amaliyot	19	4, 6, 7	
Attestasiyalar	26	1 - 8	
Davlat attestasiyasi	4	8	
Tatillar	41	1 - 8	
Kredit ta'lim tizimiga kirish	9	1,2,3,4,5,6,7	
Jami	204		

O'quv ishlari bo'yicha prorektor — O.Bazarov

O'quv-uslubiy boshqarmasi boshlig'i — B.Baratbayev

Fakultet dekani — J.Tadjibayev

Kafedra mudiri — R.Abdullayev

Kadrlar buyurtmachisi:

Бухоро шаҳар Е-сон спорт мактаби — Е. Бурданов

Mazkur o'quv reja Qo'qon davlat universitet Kengashning 2025-yil "29" 08 dagi 1 -sonli qarori bilan ma'qullangan.